

曼荼羅灌頂略次第



みんないつしよ覚る祭

- 一、呼吸を整え心を落ち着ける
- 一、悩み苦しみはひととき仏様にお預けして心を軽くする

私たちはみんな仏様と同じ大切な命を
持っています

おん　さんまや　さとばん

修行して必ず幸福の境地に達します



①
⑤
不動明王で煩惱を砕く

煩惱とは、独り占め^貪、他人の排除^瞋、快楽に溺れること^癡

これらは自分を損ない他人を傷つけるから煩惱という

のうまく さまんた ばざらだん せんだ まかろしやだ
そわたや うん たらた かん まん

灑水発心

発心とは信心、向上心、大悲心

あきらめない心と学ぶ心と人の痛みを知る心を起こします

おん ぼうじしつた ぼだはだやみ

(二) 菩薩行



心を慈悲で満たす

⑥ 金剛薩埵 菩薩行・人助け修行

この世にいかなる苦難があろうとも決して負けない

困難を吹き飛ばす。思いやり 大悲によって有情ひとの苦難をなくす

あびら うん きゃん



心がまるくなる

⑦ 金剛菩薩 捨無量心

煩惱の遮断よ 広がれ

オン マハー ウペークシャ スパラ

⑧ 金剛宝菩薩 慈無量心

有情を排除するな、親愛よ、広がれ

オン マハー マイトリーヤ スパラ

⑨ 金剛法菩薩 悲無量心

人の痛みを知れ、大悲よ、広がれ

オン マハー カールニヤ スパラ

⑩ 金剛業菩薩 喜無量心

与えよ、喜ばれる喜びよ、広がれ

オン シュツダ プラモータ スパラ



弥陀の印



心を清めて即身成仏する

⑪ 阿閼如来 (不動) 大円鏡智・清い魂

煩惱を離れ自立する

ハーン フーン 又は不動真言

⑫ 宝生如来 (虚空蔵) 平等性智・意思力

虚空よ、宝を生まん。我なり家族なり衆生なり

のうぼう あかしやきやらばや おんありきや まりぼり そわか

⑬ 阿弥陀如来 妙観察智・見えた物が私

無量の慈悲光明よ、真実を照らしたまえ

おん あみりた ていぜい から うん

⑭ 薬師如来 成所作智・実行力

世界から恐怖と欠乏よなくなれ

おんころころ せんだりまとうぎ そわか



外五鈷の印

宇宙と一体
みんないっしょよ



⑮ 大日如来

法界体性智・一切所平等平安

満足と思いやりの心よ広がれ

おん ばざら だど ぼん

大日如来の左手は自分、人指し指は仏の覚り
右手はみんな一切衆生

右手で包むことによつて

仏の覚りが自分からみんなへ広がっていきます
また私はみんなの慈悲に包まれます

私と仏とみんなといっしょになつて涅槃の至福を
得ます

この気持ちを決心して可能性を生きるために

南無大師遍照金剛