

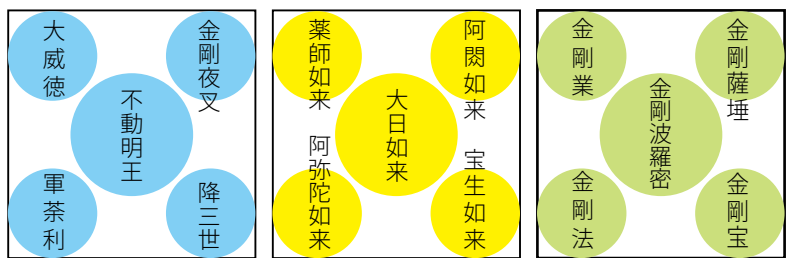
皆一緒大楽仏指南

この大楽仏は悟りの世界であり、私たちの心そのものを表します。
この曼荼羅大楽仏を観るということは、現実の世界を見る事であり、
自分の心を見る事です。

(3) 如来世界。これはお釈迦さんや弘法大師の得た境地です。
不動の心清浄、菩薩の四無量心の後に五仏を礼拝します。五仏とは私たち
の(一)根性(二)価値観(三)思いやり(四)実行力(五)心境を言います。
難しいことはここまでにして、早速、曼荼羅世界に入っていきますよ。

大楽仏は五つずつの三つの集団から成り立っています。
左が(1)明王、右が(2)菩薩、中央が(1)如来です。
(1)明王は現実世界(娑婆世間)
(2)菩薩は修行の世界(途上世界)
(3)如来は悟りの世界(真実世界)を表す。

実践
① 静心・制心・向仏
金一打 息を整え、息を数え、心を和らげ、体の力を抜き、心身を安静。
金一打 制心無欲。無認識。空。
金一打 向仏自分に備わる仏心へと心を傾ける。



(1) 明王世界は、喜怒哀楽、暴虐もあり貧困もあり寿命も病気もあり、無情と無常の世界です。この前に座してノウマクサマンドバジュラーナムハーンを唱えて心を清浄にします。尚、この後②の修行③の大日如来の心を修練して後にこの娑婆世間に再び戻って世直しをするのです。ですから例えば降三世明王が踏みつけているのは悪人ではなく自分の中にある煩惱の心でありますが、同時に必死でこの世の苦しみをなくす奮闘努力でもあります。

(2) 修行世界は、まず不動明王のハーンで心を清め煩惱を離れ心を潔白にした後に四無量心を養います。まず中央の金剛ハラミツは五鈷の印を置いて勇猛心を表します。勇猛心とはこの世のあらゆる苦難をなくそうとする決心です。自分の苦しみ悲しみ、他人の困難をなくすために努力実行する不屈の意思力を表します。その後、慈悲喜捨の四無量心を訓練します。そうすると心は軽く柔らかなり、対立する心がなくなり誰とも親和する用意ができます。

② 懺悔の文
未だ善と悪とを弁えず、我知らずして湧き起る貪と痴によって生み出す身と口と意の誤りを、我今悔い改めん。
(我昔処造諸悪業 皆由無始貪瞋痴 従身語意之処生 一切我今皆懺悔)

③ 三帰一三回念じ唱える
仏・苦しみのない生き方の実行者と、
法・その歩むべき教えと、
僧・ともに歩む仲間とを、心から尊敬し、依所とせん。
(弟子某甲 尽未来際 帰依仏 帰依法 帰依僧 三回ずつ 弟子某甲 尽未来際 帰依仏 帰依法 帰依僧 帰依僧 意)

④ 十善戒 一三回念じ唱える
一切衆生を観ることなおい自分の如し
故に人を害すな、害させるな

次、見開き頁の(1)明王世界①⑤、(2)修行世界⑥⑩、(3)如来世界⑪⑮を修行します。各々真言呪文を唱えつつ手に仏様の印形を結び心に思いをなして順次階梯を上昇します。そして中央大日如来に至り、再度①不動明王から繰り返し繰り返し鍛練して心を上昇させます。

ご寄付のお願い

皆一緒大楽仏は修行道場です。
長年の皆様の御賽銭など喜捨
によつて建設します。
尚、子ども食堂など福祉会館
を拡充します。
銅板にご芳名を記入し末永く
大日如来基壇体内に安置して
皆様のご多幸をお祈りします。

皆一緒大楽仏

対立なく親和して
取る事なく捨てる事なく
あらゆる物と平等平安なり



(1)大憤大勝 怒りと実行

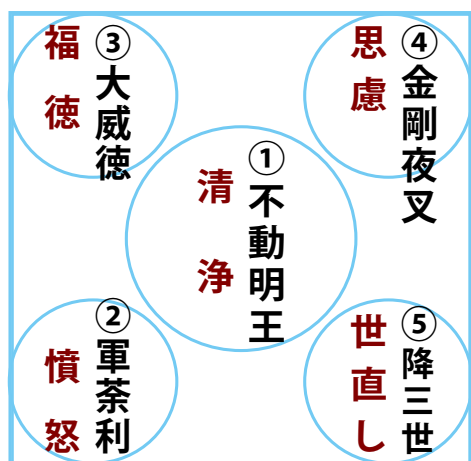


(1)→(2)→(3)→(1)→(2)→(3)を何度も繰り返して
仏の境地を目指します

スタート

(1)人の痛みを知る

最初の行



(1) 明王世界、俗世間

①番 不動明王
ナマツハ サマンタ バジユ
ラーナム チャンダ マハー
ローチャナ スポータヤ フー
ントラット ハーン マーン
のうまく さまんだ はざらだん せん
だ まかるしゃだ そわたや うん た
らた かん まん
この世の差別や貧困がなくなりますよう
に、私の煩惱を碎き心を清めん
②③④⑤番
順次、人の痛みとわれらの到らなさを

**苦しきを知り
煩惱を制し
苦を除く**

悔やみ痛みを欲に昇華して徳を積み思慮
深く慎み深く世直しを行う。
禁止戒、世直しにおいて人を痛めて
は決してならない。決して不殺生戒
を犯してはならない。正義による人
殺しは無間地獄に墮す。降三世が踏
みつけているのは他人ではなく我等
の悪心である。

(3)大楽 涅槃寂靜



(3)皆一緒どこでもだれとでも平等平安

最後の行



(3) 如来世界、眞実

⑪番 阿闍如来 煩惱を消滅する
ナマツハサマンタバジユラーナム、
チャンダマハーローチャナスポータヤ
フントラットハーンマーン
あらゆる金剛よ、威力者よ、悪を碎け、
我を清めよ
⑫番 宝生如来 虚空蔵菩薩・小事を捨て大
事を取る
オイン バジユラ ラトナ スパーハー
眞の宝物よ大事なものよ出生せよ
ナモアーカーシャガルバーヤオイン
アロークヤマリプハリスバーハー

**絶対安楽を
皆で楽しみ
光り合う**

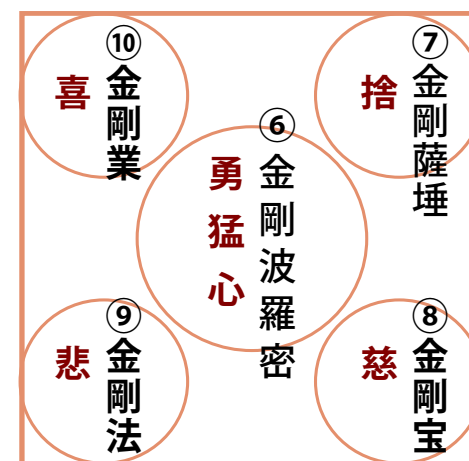
虚空よ、世界の果てまで大事とは何ぞ、
あらゆる有情の幸福を大事とせん
⑬番 阿弥陀如来・人の痛みを見る
オインアミタテイジャ ハラフリン
永遠の慈悲光明よ、照らしたまえ
⑭番 薬師如来・喜ばれる喜びを実行する
オインフルチャンダリマータンギ
スパーハー 世界から恐怖と欠乏よなく
なれ、苦悩を除け
⑮番 大日如来 釈迦如来
オイン バジユラダートバン
安楽よ広かれ 皆一緒大楽なり

(2)大欲大愛 思いやりやる気



(2)喜ばれる喜び

中間の行



(2) 菩薩世界、修行

⑥番 勇猛心 中央金剛波羅密
アビーラ フリン キャン
avira hūm kham
我は我が困難に立ち向かう
我は人々の困難に立ち向かう
決してあきらめることなく解決せん
⑦番 捨無量心三摩地 金剛薩埵
オイン マハーウベークシャ スバラ
on mahā nairya sphara / 『大なる慈よ、
拡がれ』 sphāy-grow large
⑧番 慈無量心三摩地 金剛宝ハラミツ
⑨番 悲無量心三摩地 金剛法波羅密
オイン マハーカールニヤ スバラ
on suddha-pramoda sphara / 『清浄なる
喜びよ拡がれ』 pramoda: 歓喜
⑩番 喜無量心三摩地 金剛業ハラミツ
オイン シユッタ プラモータ スバラ
on mahā-ujpeksa sphara / 『大なる捨よ、
拡がれ』 mahopeksa: 大捨

**対立なく
自在に知り
与え合う**

オイン マハーマイトリヤ スバラ
on mahā-karunya sphara / 『大なる悲よ、
拡がれ』
⑨番 悲無量心三摩地 金剛法波羅密
オイン マハーカールニヤ スバラ
on suddha-pramoda sphara / 『清浄なる
喜びよ拡がれ』 pramoda: 歓喜
⑩番 喜無量心三摩地 金剛業ハラミツ
オイン シユッタ プラモータ スバラ
on mahā-ujpeksa sphara / 『大なる捨よ、
拡がれ』 mahopeksa: 大捨